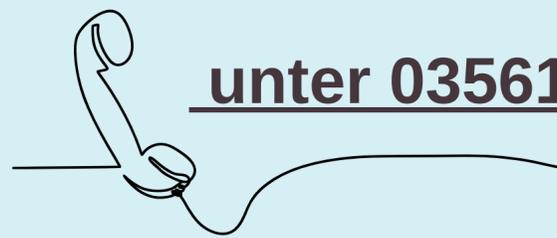


Nordic- Walking

zertifizierter Präventionskurs

Durch den Einsatz der Nordic-Walking Stöcke wird das physiologische Gangbild intensiviert und deutlich mehr Muskeln trainiert als beim Lauftraining. Man verbraucht mehr Kalorien und bewegt sich umfangreicher. Zudem ist es durch die Schonung der Gelenke für jedes Alter geeignet.

Für weitere Informationen und Ihre Anmeldung melden Sie sich bitte in unserer Praxis



unter 03561 403 246.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Physioteam der MEG

