

NAËMI+

Newsletter projektu „Transgraniczna współpraca
w zakresie zdrowia w Euromieście Gubin-Guben”



Foto: Diakoniekrankenhaus Naëmi Wilke Guben



GDY ZDROWIE ŁĄCZY – POLSKO-NIEMIECKI DZIEŃ ZDROWIA W GUBEN

To był dzień pełen kontrastów! Podczas Polsko-Niemieckiego Dnia Zdrowia oraz 148. Świąta Fundacji Naëmi-Wilke w Guben nie zabrakło ani letniego upału, ani gwałtownej ulewy. Przede wszystkim jednak panowała wyjątkowa atmosfera sprzyjająca spotkaniom, rozmowom i wzajemnej wymianie doświadczeń.

Na uczestników czekał bogaty program: występy dzieci z Guben i Gubina, 23 stoiska informacyjne, liczne atrakcje prozdrowotne, warsztaty oraz wiele aktywności dla całych rodzin.

Dużym zainteresowaniem cieszyło się również stoisko Międzynarodowego Biura Pacjenta oraz Naëmi+, gdzie można było uzyskać informacje na

temat transgranicznej opieki zdrowotnej oraz możliwości leczenia w Polsce i w Niemczech.

Wydarzenie po raz kolejny pokazało, jak bliska i ważna jest współpraca w regionie przygranicznym oraz jak wiele nas łączy.

Serdecznie dziękujemy wszystkim gościom, partnerom i wolontariuszom, a także Euroregionowi Sprewa–Nysa–Bóbr za wsparcie udzielone w ramach programu INTERREG VIA Brandenburgia–Polska 2021–2027.

To był dzień, który udowodnił, że zdrowie nie zna granic – zna za to wspólne cele i wspólną przyszłość.

MAŁA KARTA, WIELKIE BEZPIECZEŃSTWO – EKUZ NA CO DZIEŃ I W PODRÓŻY

Upał, wakacje i EKUZ – mała karta o wielkim znaczeniu

Lato to czas podróży, rodzinnych spotkań i wycieczek – również w rejonie Gubina i Guben, gdzie codzienne przekraczanie granicy jest dla wielu mieszkańców czymś zupełnie naturalnym. Wraz ze wzrostem temperatur rośnie jednak także ryzyko problemów zdrowotnych, takich jak odwodnienie, udar cieplny czy nagłe zaburzenia krążenia.

W takich sytuacjach szybki dostęp do opieki medycznej ma kluczowe znaczenie – również poza granicami kraju. Dlatego tak ważną rolę odgrywa Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ). Umożliwia ona korzystanie z niezbędnych z medycznego punktu widzenia świadczeń zdrowotnych podczas czasowego pobytu we wszystkich państwach Unii Europejskiej, a także w Islandii, Liechtensteinie, Norwegii, Szwajcarii i Wielkiej Brytanii. Karta jest wydawana bezpłatnie.

Polscy pacjenci mogą wyrobić EKUZ w Narodowym Funduszu Zdrowia (NFZ) – osobiście, pocztą lub elektronicznie, m.in. za pośrednictwem Internetowego Konta Pacjenta (IKP) albo platformy ePUAP. Przed planowanym wyjazdem za granicę warto sprawdzić termin ważności karty i w razie potrzeby wystąpić o nową.

W praktyce EKUZ oznacza większe poczucie bezpieczeństwa w nagłych sytuacjach, szczególnie w regionach przygranicznych, gdzie swobodne przemieszczanie się jest elementem codziennego życia. Warto jednak pamiętać, że karta nie zastępuje prywatnego ubezpieczenia turystycznego, lecz stanowi cenne wsparcie w przypadku nieprzewidzianych zdarzeń.

Mieszkańców regionu wspiera również punkt doradczy NAEMI+, w którym zarówno Polacy, jak i Niemcy mogą uzyskać informacje na temat możliwości leczenia po obu stronach Nysy oraz zasad korzystania z systemów ochrony zdrowia w Polsce i w Niemczech. Dzięki temu pacjenci łatwiej i szybciej znajdują właściwą drogę do uzyskania potrzebnej pomocy – niezależnie od tego, po której stronie granicy się znajdują.

Bo gdy zdrowie nie zna granic, liczą się szybki dostęp do informacji, dobra orientacja w systemie oraz codzienna współpraca po obu stronach granicy.



Foto: Diakoniekrankenhaus Naëmi Wilke Guben

NAEMI+

Biurowo Koordynacji Zdrowia

Godziny otwarcia:

Wtorek: 9:00 – 12:00

E-mail:

naemiplus@naemi-wilke-stift.de

Telefon:

+48 517 401115

(Wtorki od godz. 9:00 - 12:00)

Adres:

Centrum Zdrowia Grunwald

ul. Śląska 35B,

66-620 Gubin

Poza godzinami otwarcia Biura

zapraszamy do kontaktu z:

Międzynarodowe Biuro Pacjenta

w szpitalu

Diakoniekrankenhaus Naëmi Wilke Guben

Telefon:

+49 3561 403282

(od godz. 12:00)

E-mail:

kontakt@naemi-wilke-stift.de



Foto: image_gen



Foto: Canva