

NAËMi+

Newsletter projektu „Transgraniczna współpraca
w zakresie zdrowia w Euromieście Gubin-Guben”

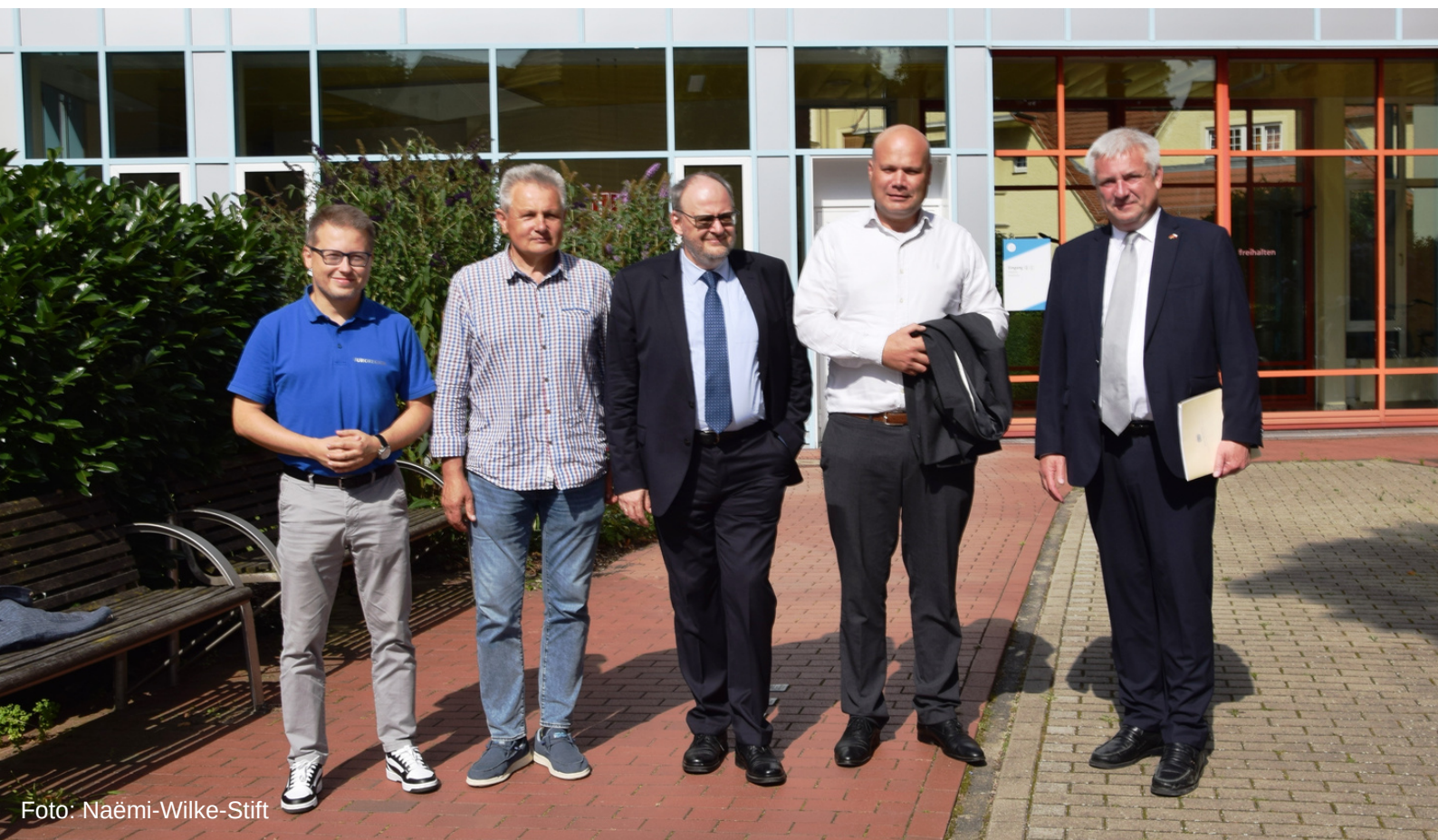


Foto: Naëmi-Wilke-Stift

WYJĄTKOWE PRZEDSIĘWZIĘCIE OTRZYMUJE WSPARCIE Z BERLINA

30 lipca Knut Abraham, koordynator rządu federalnego ds. współpracy niemiecko-polskiej, odwiedził Szpital Diakonijny Naëmi-Wilke w Guben.

Podczas wizyty wyraził duże zainteresowanie działaniami placówki zmierzającymi do utworzenia Międzynarodowego Centrum Zdrowia w Gubinie, które ma służyć pacjentom zarówno z Niemiec, jak i z Polski.

– To wyjątkowe przedsięwzięcie – podkreślił Knut Abraham po prezentacji projektu, którą przedstawił

dyrektor zarządzający szpitala Andreas Mogwitz.

W wizycie uczestniczył również Torsten Göhler, wicekonsul Konsulatu Generalnego RFN we Wrocławiu. Obaj przedstawiciele strony niemieckiej zadeklarowali wsparcie dla inicjatywy w ramach swoich możliwości politycznych.

Znaczenie transgranicznej opieki zdrowotnej dla regionu omówili podczas konstruktywnej dyskusji Czesław Fiedorowicz, prezes Euroregionu Sprewa-Nysa-Bóbr, oraz Fred Mahro, burmistrz Guben. W spotkaniu wziął udział także Heiko Jahn, dyrektor zarządzający Regionu Gospodarczego Łużyce.

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO LECZENIA MEDYCZNEGO ZA GRANICĄ?

Coraz więcej pacjentek i pacjentów korzysta z możliwości leczenia w innych krajach UE.

Aby przebiegło ono bezproblemowo, kluczowe jest staranne przygotowanie:

1. Sprawdź swoje prawa.

W Unii Europejskiej co do zasady masz prawo do leczenia w innym państwie członkowskim. Ustal jednak wcześniej, czy w twoim przypadku wymagana jest zgoda kasy chorych – dotyczy to zwłaszcza planowanych pobytów w szpitalu.

2. Zbierz pełną dokumentację medyczną.

Przygotuj wyniki badań, analizy laboratoryjne, zdjęcia RTG – najlepiej przetłumaczone na język kraju, w którym będziesz się leczyć. Dzięki temu tamtejsi lekarze szybciej i dokładniej ocenią sytuację.

3. Przygotuj listę stosowanych leków.

Uwzględnij:

- nazwę handlową i substancję czynną,
- dokładne dawkowanie i godziny przyjmowania,
- informacje o alergiach lub nietolerancjach,
- jeśli to możliwe – ulotkę lub charakterystykę leku.
- Sprawdź też, czy twoje leki są dostępne w kraju docelowym albo zabierz odpowiedni zapas.

4. Ustal koszty.

Dowiedz się, jakie świadczenia pokrywa twoja kasa chorych i czy obowiązują dopłaty. Sprawdź, do jakiej kwoty możesz liczyć na zwrot kosztów.

5. Zaplanuj podróż i pobyt.

Pomyśl o zakwaterowaniu, transporcie oraz opiece po zabiegu. Czasami warto skorzystać z pomocy wyspecjalizowanych instytucji koordynacyjnych.

6. Zadbaj o dokumenty.

Zabierz Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) i przechowuj kopie wszystkich dokumentów także w formie cyfrowej.

Nasza rada: dobre przygotowanie oszczędza czas, pieniądze i nerwy.

Zasięgnij porady z wyprzedzeniem, by leczenie za granicą przebiegło bez zakłóceń.



Foto: Naëmi-Wilke-Stift

NAËMI+

Biuro Koordynacji Zdrowia

Godziny otwarcia:

Wtorek: 9:00 – 12:00

E-mail:

naemiplus@naemi-wilke-stift.de

Telefon:

+48 517 401115

(Wtorki od godz. 9:00 - 12:00)

Adres:

Centrum Zdrowia Grunwald

ul. Śląska 35B,

66-620 Gubin

Poza godzinami otwarcia Biura

zapraszamy do kontaktu z:

Międzynarodowe Biuro Pacjenta

w szpitalu

Diakoniekrankenhaus Naëmi Wilke Guben

Telefon:

+49 3561 403282

(od godz. 12:00)

E-mail:

kontakt@naemi-wilke-stift.de

